



中華宣道會大坑東堂家庭成長中心

2021年1-3月課程簡介

地址：九龍青山道64號名人商業中心8樓802-803室 電話：22970773
電郵：fdc.info@thtchurch.com 網頁：<http://www.family.thtchurch.com>

報名安排：由 11/12/2020(星期五)開始，可以透過大坑東堂家庭成長中心 whatsapp(96627054)報名，活動名額有限，請從速報名。
如未成為本中心永久會員，可先申請成為永久會員。



本中心現正進行「社區互助計劃」，我們已聯絡南山邨內4間店商，現凡持本中心會員證(永久制)到以下四間店商購物，皆可得到折扣優惠。

• 目的：透過店商的參與本計劃，成為贊助商，幫助及舒緩居民的經濟壓力，期望店商與成長中心一同服務社區居民。

• 優惠日期：2020年12月起至2021年12月止。

• 參與本計劃的店商：

一、南樂園 (PODIUM, COOKED FOOD STALL1, COMMERCIAL COMPLEX, NAMSHAN ESTATE) (逢星期一至五；九折)

二、晉興食品公司(深水埗南山邨南樂樓地下108A舖) (九折)

三、林勤記中西大藥行(中藥部貨品)(九龍南山邨南樂樓111號地下) (九折)

四、林文珍燒臘家(九龍南山邨南樂樓109號A) (所有食品凡購滿\$50.00，享有九折優惠)

中心會員制度

類別	永久會員	
	3-17歲；60歲或以上	18-59歲
費用	\$ 15	\$ 30

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
A006	香薰擴香石手作坊(A班)	18、25/1、1/2/2021 (星期一) 共3堂	上午 9:00-11:00	本中心	會員	10人	會員： \$280
A007	香薰擴香石手作坊(B班)	1、15、29/3/2021 (星期一) 共3堂	上午 9:00-11:00	本中心	會員	10人	會員： \$280
目的:1.讓學員有輕鬆減壓的機會 2.學員可互相認識，建立彼此的友誼 3.對本堂中心及教會有一進一退認識 導師:Joan(對香薰擴香石製作有豐富經驗)				備註: 1.每堂可完成一件作品 2.上堂時請帶備一個中型膠盒 3.圖象只供參考			





2021 年 1-3 月課程簡介

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
PG003	英文啟蒙班	30/1 - 13/3/2021 (星期六) 13/2 (暫停) 共 6 堂	下午 2:45-3:45	宣小	會員	8 人	會 員：\$280

目的：以良好的教學方式打造學員英文的根基。

導師：東健銘律師(資深大律師，曾任大坑東宣道小學校監)



活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AA002	潤展拉筋班	15/1 - 23/3/2021 (逢星期二、五) 12、16/2(暫停) (共 16 堂)	上午 11:00-12:00	本中心	會員	15 人	會 員：\$160

目的：鍛鍊筋骨，保持身體筋骨有適切運動

導師：楊潤萍導師

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB002	趣味粵曲班	13/1 - 24/3/2021 (星期三) 17/2(暫停) (共 10 堂)	上午 9:30-12:30	本中心	會員	12 人	會 員：\$375

目的：學習唱粵曲基礎技巧，增進個人興趣，接觸福音

導師：方華勝師傅、盧小敏導師、尹碧如導師

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
NL003-16A	易筋班	7/1 - 4/3/2021 (星期四)	A 時段 上午 10:15-11:45	本中心	關注 健康 人士	14 人 每時段	會員\$960
NL003-16B	易筋班	7/1 - 4/3/2021 (星期四)	B 時段 下午 12:15-1:45				

目的：藉不同的筋健舒展和呼吸的配合，讓身體作自我調理，重拾健康。

導師：譚氏易筋學會（香港分會）受訓導師





2021 年 1-3 月課程簡介

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
A008	創作漫畫班 (包材料)	22/1 - 12/3/2021 (星期五) 12、19/2 (暫停) (共 6 堂)	下午 4:00-5:00	本中心	小四 至 小六	6 人	會 員：\$280

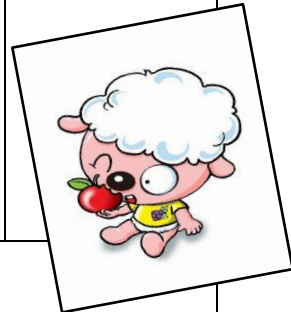


目的：啟發孩子創意，培養個人性情及興趣

導師：劉碧雲導師（資深插畫工作者）

(註:圖象只供參考:)

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
CH015-8	專注力訓練 之 「專注力有難度」	9/1 - 27/2/2021 (星期六) 13、20/2(暫停) (共 6 堂)	上午 10:00-11:00 A 段 上午 11:30-12:30 B 段	本中心	K3 至 小三	4 人/每 組時段	會 員：\$450



目的:藉遊戲強化他們的專注力和培養合宜的行為，從而增強他們的人際關係。

導師：戴老師（幼兒園老師、修畢特殊老師課程）

領取綜援及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌借收費，請與中心負責人聯絡。

中心開放時間（上午9:00-12:30、下午1:30-5:00）

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	○	✓	✓	✓	✓	○	×
下午	×	×	✓	✓	✓	○	○

中心開放時間將因應開辦的的活動而作出調整

○:預約開放

#如疫情影響不能實體上課，則按課程需要而安排實體補課或改用網上授課。